

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС КЛУБА «POOL & GYM»

Общие положения

Настоящие Правила являются обязательными для всех без исключения Гостей и Членов Клуба, находящихся на территории фитнес клуба POOL&GYM.

Перед оплатой услуг Гость/Член клуба обязан внимательно ознакомиться с настоящими Правилами. Получение контрольно-кассового чека, браслета является подтверждением того, что Гость/Член клуба ознакомлен с настоящими Правилами, полностью с ними согласен и обязуется их соблюдать. Ответственность за последствия, возникшие на территории фитнес клуба POOL&GYM вследствие незнания и/или несоблюдения настоящих Правил несет Гость/Член Клуба.

1. Правила посещения и принципы работы клуба

1.1. Термины

1.1.1. Используемые в настоящих Правилах понятия понимаются в том значении, как они определены в пункте 1.1.2 Правил.

1.1.2. Основные понятия Правил посещения Клуба:

«Правила» — Правила фитнес клуба POOL&GYM, являющиеся неотъемлемой частью Договора.

«Договор» — гражданско-правовой договор между Клубом и лицом, желающим стать Членом Клуба, предоставляющий заключившему его лицу (Члену клуба, Клиенту) в установленном Договором и Правилами порядке возможность получать (требовать получения) базовые и дополнительные Услуги Клуба (ст. 429.1 ГК РФ).

«Базовые услуги» — возможность получения определенного количества услуг, в течение установленного Договором периода времени, включенных в стоимость оплаченного Клубного Членства и прямо указанных в Приложении 1 к Договору с Членом Клуба.

«Блок услуг или Клип-Карта» — возможность получения определенного количества дополнительных услуг в течение установленного периода времени, оплаченная Членом Клуба одновременно. Особенности предоставления и пользования данными услугами определены настоящими Правилами. Стоимость Блока услуг, и срок его действия определяется Прайсом на дополнительные услуги Клуба.

«Электронный браслет» — специальный браслет для прохода в клуб, подтверждающий клубное членство и дающий возможность пользоваться кабинками для переодевания. Гость/Член Клуба несет ответственность за сохранность электронного браслета и должен предъявлять его по любому требованию персонала фитнес клуба POOL&GYM.

«Биометрия отпечатка пальца» — подтверждение личности Члена клуба.

«Вводная тренировка» — обзорно-практическое занятие с инструктором, целью которого является адаптация Члена Клуба к программам и оборудованию Клуба, знакомство с техникой безопасности выполнения

упражнений, получение необходимых начальных знаний и навыков, получение информации связанной с организацией и проведением тренировок.

«Гость Клуба» — физическое лицо, не являющееся Членом Клуба и посещающее Клуб по разовому визиту.

«Групповые тренировки» — занятия, проводимые инструкторами Клуба для нескольких Членов Клуба, продолжительностью от 30 до 90 минут в зависимости от формата занятия — регламентируются расписанием.

«Депозит» — внесенная Членом Клуба при заключении Договора предварительная оплата дополнительных услуг с утвержденной скидкой на дополнительные услуги от базовой стоимости услуги без учета скидки от количества приобретаемых услуг.

«Дополнительные услуги» — услуги, не включенные в стоимость Клубного членства и оказываемые на территории Клуба за отдельную плату в соответствии с действующим Прайсом.

«Заморозка Клубного Членства» — приостановка срока действия Клубного членства. (приостановление действия договора) на определенный период времени в соответствии с утвержденными Клубом правилами такой приостановки.

«Лицевой счет» — виртуальный счет Члена Клуба, на котором учитываются денежные средства, поступившие от Члена Клуба.

«Клуб» — фитнес клуб POOL&GYM.

«Клубная карта» — тип членства, подтверждающий право Члена Клуба пользоваться услугами Клуба в порядке и сроки, оговорённые в договоре с Клубом. Клубные Карты отличаются по стоимости, перечню предоставляемых Клубом Базовых услуг, входящих в стоимость карты данного вида, порядку их предоставления Клубом, времени нахождения на территории Клуба. Стоимость клубной карты определенного вида определяется в соответствии с Прайсом, действующим на момент заключения Договора.

«Период действия Клубной Карты» — срок действия Клубной Карты (разрешенный период посещения Клуба Членом Клуба) — исчисляется от даты активации Клубной Карты и в течение периода времени ее действия, установленного Договором.

«Персональная тренировка» — разовое занятие с персональным тренером по индивидуальной программе в течение 60 минут — проводится после полной оплаты Персональной тренировки, в соответствии с ценами, указанными в Прайсом.

«Режим работы Клуба» — дни и часы, в которые Клуб открыт для посещения Членами и Гостями Клуба.

«Студия» — занятие, предназначенное для углубленного изучения выбранной программы в течение 55 минут — отличается от групповой тренировки, включенной в базовые услуги, заранее согласованным количеством участников, форматом проведения занятия, который включает этапы детального разьяснения, а также отработки отдельных

техник/элементов, и проводится за дополнительную плату. Виды занятий «Студия», их цена и описание указаны в Прайсе.

«Тренировка Дуэт» — занятие с персональным тренером двух Членов Клуба по индивидуальной программе в течение 60 минут — проводится после полной оплаты.

«Тренировка Трио» — занятие с персональным тренером трех Членов Клуба по индивидуальной программе в течение 60 минут — проводится после полной оплаты.

«Технические перерывы» — перерывы в работе Клуба в целом, либо его отдельных частей и зон (бассейна, сауны, турецкой бани, солярия, массажного кабинета, бара и иных помещений) для проведения уборки, санитарной обработки и технического обслуживания (ремонта) по нормам эксплуатации.

1.2. Режим работы

1.2.1. Клуб открыт для посещения с 07:00 до 24:00 в будние дни.

В выходные и праздничные дни Клуб работает с 8:00 до 22:00, с учетом Технических перерывов. Вход в Клуб прекращается за 30 минут до времени окончания работы Клуба. Клуб оставляет за собой право в нерабочие, праздничные дни, а также в иных в исключительных случаях изменить время работы, предварительно разместив уведомление на сайте Клуба, на странице Клуба в социальных сетях VK, Instagram, посредством SMS-уведомления или иным способом.

1.2.2. Член Клуба посещает Клуб в строго регламентированном видом Клубной Карты дни и время, Нахождение в Клубе (сверх установленного выбранной Членом клуба типа карты) оплачивается дополнительно по Прайсу, как услуга «Превышение лимита времени пребывания в клубе».

1.2.3. Члены Клуба и их Гости должны покинуть Клуб не позднее окончания установленного времени посещения Клуба согласно условиям приобретенной Клубной Карты. В случае регистрации выхода из Клуба на стойке рецепции позже, чем на 15 минут от установленного Клубной картой времени посещения, Член Клуба обязан дополнительно оплатить услугу «Превышение лимита времени пребывания в клубе» по Прайсу. В случае неоплаты Членом Клуба дополнительного времени Клуб вправе произвести списание указанной суммы с лицевого счета Клиента в безакцептном порядке.

1.2.4. Режим работы дежурного тренера в бассейне в будние дни с 07:00 до 24:00, в выходные дни с 08:00 до 22:00.

1.2.5. Количество Технических перерывов в работе Клуба и/или отдельных его залов, помещений, а также их продолжительность определяется Администрацией Клуба.

1.2.6. Во время проведения клубных мероприятий Клуб имеет право ограничить зону, предназначенную для тренировок. Члены клуба информируются заранее путем размещения в Клубе объявлений не менее чем за 24 часа до проведения мероприятий.

1.2.7. Клуб вправе отказать Клиенту в допуске на территорию Клуба, в случае отсутствия у него при себе электронного браслета.

1.2.8. Клуб вправе полностью или частично приостановить предоставление возможности получения Услуг по Договору при возникновении необходимости проведения технических или санитарно-гигиенических мероприятий на срок не более 5 (пяти) суток, но не чаще, чем 2 (два) раза в год, в указанном случае срок действия Договора продляется на период полного приостановления возможности получения Услуг.

1.2.9. Клуб праве изготавливать и использовать фото-и видеоматериалы с занятий в Клубе.

1.3 Регистрация. Условия приостановления и прекращения членства

1.3.1. После заключения Договора и его оплаты, Члену Клуба выдается электронный браслет, обязательным условием выдачи которого является снятие биометрии отпечатка пальца.

1.3.2. Непременным условием членства в Клубе является обязанность каждого Члена Клуба соблюдать общественный порядок, общепринятые нормы поведения, правила техники безопасности, требования настоящих Правил, проявлять уважительное отношение к другим Членам, Гостям и персоналу Клуба, бережно относиться к имуществу Клуба. Наличие и признание обоснованными двух или более жалоб со стороны других членов Клуба, поступивших в отношении Клиента, признается существенным нарушением настоящего договора со стороны Клиента.

На основании 3 письменных жалоб со стороны других членов Клуба, клуб может отказать нарушившему в членстве с возвратом средств.

1.3.3. Членство в Клубе, является персональным и не может быть передано другому лицу без переоформления Договора. Наличие членства в Клубе подтверждают Договор, электронный браслет и биометрия отпечатка пальца в программе.

1.3.4. Электронный браслет и отпечаток пальца являются пропуском в Клуб. Членам Клуба необходимо поднести палец к считывателю для идентификации личности, затем электронный браслет. В случае отсутствия электронного браслета вход в Клуб невозможен. В случае утраты, браслета необходимо произвести замену браслета в соответствии с действующим Прайсом.

1.3.5. Клубное членство активируется (является активированным) в течение 1 (одного) календарного месяца с даты первой оплаты одним из двух способов: предъявлением непосредственно Членом Клуба Браслета на стойке рецепции, или по истечении 30 дней с даты оплаты Клубного членства независимо от предъявления на рецепции Браслета автоматически активируется программными средствами Клуба.

1.3.6. Если Приложением 1 к Договору предусмотрена возможность Заморозки Клубной Карты, то такое приостановление действия возможно на срок от 7 (семи) календарных дней. В указанном случае срок действия Договора продляется на период Заморозки. Если услуга Заморозки не входит в Клубное Членство, Клиент может пользоваться возможностью Заморозки услуг на условиях, предусмотренных Прайсом.

1.3.7. Единственным исключением, в соответствии с которым Члену Клуба, по усмотрению Администрации Клуба может быть увеличен общий срок Заморозки, является беременность Члена Клуба. В этом случае количество дней возможной дополнительной Заморозки по беременности не может превышать 90 (девяносто) календарных дней. Предоставление Заморозки по беременности осуществляется исключительно при условии предоставления соответствующей медицинской справки.

1.3.8. По истечении срока действия Клубного Членства обязанности Клуба в части предоставления возможности пользования услугами комплекса физкультурно-оздоровительных услуг считаются выполненными должным образом, услуги считаются оказанными. Фактическое неиспользование или использование не в полном объеме Членом Клуба в течение определенного Договором срока возможности пользования услугами Клуба является правом Члена Клуба, не влечет увеличения срока, установленного Договором, или переноса на другой период.

1.3.9. Клуб вправе отказать Клиенту в предоставлении возможности получать Услуги в случае непредставления им необходимых сведений и/или несоблюдения Правил, обязательных требований и предписаний персонала Клуба.

1.3.10. Клиент вправе отказаться от получения Услуг по настоящему Договору при соблюдении следующих условий:

- процедура расторжения Договора осуществляется в срок не позднее, чем за 90 (девяносто) дней до даты прекращения его действия;

- процедура расторжения Договора осуществляется на основании предварительного письменного уведомления Клуба не менее чем за 14 (четырнадцать) рабочих дней до предполагаемой даты расторжения Договора.

1.4. Порядок использования денежных средств на Лицевом счете

1.4.1. Член Клуба на основании письменного заявления может определить ограниченный круг лиц — Членов Клуба (членов семьи или прямых родственников) для совместного использования его лицевого счета.

1.4.2. Член Клуба вправе воспользоваться возможностью получить оплаченные с лицевого счета Дополнительные услуги только в течение срока, установленного Договором и Прейскурантом. Не использование Членом Клуба возможности воспользоваться оплаченными услугами является его правом, не влечет увеличения срока, установленного Договором/Прейскурантом или переноса средств на другой период.

1.4.3. В случае пролонгации Договора на тех же условиях, неиспользованная часть средств на лицевом счете переводится на новый лицевой счет Члена Клуба, предусмотренной ранее действовавшим Договором, дополнительно к сумме, предусмотренной новым Договором.

1.4.4. В случае заключения нового Договора на отличных от ранее действовавшего Договора условиях (если срок действия карты меньше или новый договор заключен по акции на меньшую сумму) неиспользованная часть депозита переводится на новый лицевой счет Члена Клуба, предусмотренной старым Договором. В этом случае оставшаяся часть депозита должна быть использована в течение 3 (трех) месяцев.

1.5. Гости Члена Клуба

1.5.1. Каждый Гость Клуба может пройти на территорию Клуба бесплатно по приглашению Члена Клуба один раз. Гость Клуба может посещать Клуб без приглашения Члена Клуба, приобретая разовое посещение по цене согласно Прейскуранту. Гость проходит процедуру регистрации на рецепции Клуба, предъявляет для этого документ, удостоверяющий личность (паспорт или водительское удостоверение), данные которого вносятся в компьютерную программу Клуба, знакомится с Правилами, после чего надевает полученный на рецепции цветной браслет, подтверждающий его статус Гостя. На все время нахождения Гостя на территории Клуба, на него распространяется действие настоящих Правил. Ответственность за ознакомление с Правилами и их соблюдение лежит на Госте и пригласившем его Члене Клуба. Получая цветной браслет Гостя и ключ от шкафа, Гость подтверждает, что с настоящими Правилами ознакомлен, а также дает согласие на обработку его персональных данных, сообщенных им до получения им браслета (содержащихся в паспорте или водительском удостоверении).

1.5.2. Гостевые визиты, включенные в Карту, используются Членом Клуба следующим образом: 1 гостевой визит на 1 человека. Дважды и более раз один и тот же человек пройти по гостевому визиту не может.

1.5.3. Гостевые визиты осуществляются по записи на рецепции Клуба или по официальному телефону Клуба.

1.5.4. Гость, приглашенный членом клуба, может совершить гостевой визит только при совместном посещении данного члена клуба. Прийти по гостевому визиту без Члена клуба, который пригласил гостя, не представляется возможным.

1.5.5. Бывший член клуба может посетить клуб разово, при условии оплаты разового посещения по цене согласно Прейскуранту.

1.6. Переоформление членства

1.6.1. Член Клуба имеет право в течение срока действия Договора разово переоформить свое членство в Клубе на другое лицо, на основании письменного заявления и предоставления персональных данных нового Члена Клуба. Новому Члену Клуба после подтверждения им своих персональных данных, фотографирования и заключения с ним Договора выдается Электронный Браслет.

1.6.2. Член Клуба вправе единожды изменить вид Клубной Карты, приобретая Карту с возможностью получения большего объема услуг, путем внесения изменений в Заявление-анкету или подписания нового

Заявления-анкеты. Изменение Клубной Карты допускается один раз в течение срока ее действия и только в течение первой половины срока действия Карты.

1.6.3. Новый Член Клуба, после переуступки членства на него, не может переуступить Клубное Членство еще раз на нового человека.

1.7. Порядок возврата средств

1.7.1. В случае отказа Члена Клуба от членства Клуб возвращает Члену Клуба оставшуюся после вычитания фиксированного членского взноса (30% от стоимости Клубной Карты) части ранее внесенной оплаты, рассчитанной пропорционально использованному времени действия Клубной карты. Отказ от членства в Клубе должен быть заявлен в письменной форме и предъявлен Клубу не позднее 90 (девяноста) дней до даты окончания действия Договора.

1.7.2. Клуб возвращает Клиенту полную сумму Авансового платежа в случае отказа Клиента исполнения настоящего Договора, если данный отказ был в письменной форме предъявлен Клубу в течение 3 (трех) дней с момента подписания настоящего Договора.

1.7.3. В случае отказа Клиента от исполнения настоящего Договора, Клуб возвращает Клиенту остаток Аванса, если данный отказ был в письменной форме предъявлен Клубу не позднее 90 (девяноста) дней до даты окончания настоящего Договора. В данном случае сумма внесенного Клиентом Аванса возвращается ему за вычетом суммы членского взноса, составляющего 30% от суммы Аванса, а также за вычетом ежемесячно списанных с Клиента сумм за использованный отчетный период (то есть — с учетом фактически понесенных расходов Клуба, связанных с исполнением обязательств по настоящему Договору).

2. Коммуникации клиентов и Администрации Клуба

Члены Клуба вправе обратиться к Администрации Клуба по любым вопросам деятельности Клуба с письменным заявлением. Бланк заявления находится на рецепции и заполняется в соответствии с установленными Клубом требованиями (Ф.И.О. Члена Клуба, № Договора, дата заполнения, № контактного телефона, суть обращения). Администрация Клуба обязана рассмотреть заявление и проинформировать Члена Клуба о принятом решении в течение 10 (десяти) рабочих дней с момента поступления заявления.

3. Правила пользования Базовыми и Дополнительными услугами Клуба

3.1. Клуб предоставляет Базовые услуги Членам Клуба в соответствии с видом приобретенной Клубной Карты. Срок действия права Члена Клуба воспользоваться Базовыми услугами, указанными в Приложении 1 к Договору составляет не более 45 (сорока пяти) календарных дней. По истечении указанного срока Базовые услуги оказываются на платной основе в соответствии с Прейскурантом.

3.2. **Продолжительность Базовых услуг составляет до 60 минут** в зависимости от вида услуги.

3.3. Услуга предоставляется в полном формате при условии, что опоздание Члена Клуба составляет не более 10 (десяти) минут. При опоздании Члена Клуба более, чем на 10 (десять) минут специалист имеет право провести базовую тренировку/массаж в сокращенном формате или предложить Члену Клуба выбрать другое время для проведения услуги.

3.4. Оплата за услуги принимается в наличной и безналичной форме в рублях, а также по пластиковым картам. Член Клуба вправе внести дополнительную сверх стоимости Клубной Карты сумму на депозит. При депозитной форме оплаты Член Клуба предоставляет Клубу право в безакцептном порядке списывать со своего депозитного счета суммы за все потребленные услуги в Клубе.

3.5. В случае возникновения задолженности Члена Клуба перед Клубом, Клуб вправе ограничить доступ Члена Клуба в Клуб, приостановив действие Клубной карты до момента полного погашения задолженности.

3.6. Предварительная оплата на оказание услуг (а также погашения задолженности — при ее наличии) является необходимым условием для оказания услуг специалистом Клуба Члену Клуба. При наличии задолженностей по дополнительным услугам, а именно суммы превышающей 2000 рублей, или срок неоплаты любого чека более 1 месяца, в данном случае доступ в клуб Члену Клуба блокируется до полного погашения задолженности.

3.7. Предварительную запись на возможность получения Дополнительных услуг (тренировка, массаж, консультация специалиста и т. д., дата и время) Член Клуба осуществляет лично или доверяет право записи специалисту. Запись фиксируется в клубной компьютерной программе. Запись на Персональную тренировку осуществляется по согласованию с тренером. Тренер обязан внести все предполагаемые персональные тренировки в журнал записи персональных тренировок.

3.8. Клуб обеспечивает возможность получения Членом Клуба указанной Дополнительной услуги в согласованные и отраженные в компьютерной программе Клуба дату и время.

3.9. Все тренировки, купленные в блоке должны быть использованы до окончания срока действия блока: 4 тренировки — 30 дней (со дня активации), 8 тренировок — 30 дней (со дня активации). Платные групповые тренировки: 4 тренировки — 60 дней (со дня активации), 8 тренировок — 60 дней (со дня активации).

3.10. Услуга «Персональная тренировка» оказывается только на основании и после фактического внесения авансового платежа. При приобретении разовой тренировки Член Клуба получает чек и квитанцию о списании тренировки со счета, которую предъявляет тренеру до начала проведения Персональной тренировки. При приобретении Блока на 4 или 8 тренировок Член Клуба получает чек об оплате блока и квитанцию о списании тренировки из блока. После проведения тренировки тренер передает сведения администрации Клуба о

состоявшейся тренировке, после чего производится списание денежных средств Члена Клуба за проведенную тренировку.

3.11. В случае, если по каким-либо причинам экстраординарного характера Персональная тренировка отменяется/переносится в порядке, установленном настоящими Правилами, после списания тренировки со счета Члена Клуба, услуга может быть восстановлена по его письменному заявлению с указанием причины отмены тренировки.

3.12. В тех случаях, когда тренер по каким-либо причинам (болезнь и другое) не может провести намеченную ранее тренировку с Членом клуба, он обязан известить об этом Члена Клуба и предложить ему перенести тренировку на любое другое удобное время либо предложить тренировку с другим инструктором.

3.13. Неиспользование Членом Клуба согласованной с Клубом возможности получения Дополнительной услуги (неприбытие в установленное время к месту проведения тренировки) является его правом, не является основанием для переноса времени получения данной услуги и влечет списание стоимости такой услуги с лицевого счета Члена Клуба. Изменение ранее согласованного времени получения дополнительной услуги, не включенной в стоимость Клубной Карты, допускается только при условии предупреждения Членом Клуба своего тренера либо администратора Клуба не позднее, чем за 24 (двадцать четыре) часа до ранее согласованного времени. В этом случае новое время оказания услуги согласовывается дополнительно. В противном случае стоимость тренировки оплачивается целиком либо списывается со счета Члена Клуба.

3.14. Продолжительность Персональной тренировки не должна превышать 60 (шестидесяти) минут, начиная с согласованного времени ее начала. Опоздание на Персональную тренировку не является поводом для увеличения ее продолжительности.

3.15. Проведение Персональных тренировок для Членов иGuestов Клуба разрешается только специалистами Клуба согласно настоящим Правилам. Самостоятельно тренировать друг друга (выступать в роли инструктора) запрещено. При несоблюдении данного пункта Правил представители Администрации Клуба вправе требовать прекратить тренировку и/или покинуть тренировочные зоны.

3.16. Продолжительность Групповой тренировки не превышает 90 (девяноста) минут, начинается и заканчивается строго в установленное расписанием занятий время. Опоздание Члена Клуба на Групповую тренировку не является поводом для увеличения ее продолжительности. Она заканчивается в указанное в расписании занятий время.

3.17. В случае, если по каким-либо причинам экстраординарного характера Групповая тренировка отменяется по вине Клуба, но имело место списание ее стоимости с лицевого счета Члена Клуба, Член Клуба вправе потребовать провести несостоявшуюся тренировку в другое время, определенное по согласованию с Администрацией Клуба.

3.18. Стоимость Дополнительных услуг и период времени, в течение которого Член Клуба вправе ими воспользоваться указаны в Прейскуранте на Дополнительные услуги, доступном на рецепции Клуба.

3.19. По истечении срока действия Блока услуг или окончания срока действия Договора в целом, при отсутствии соглашения о продлении Договора, обязательства Клуба по предоставлению Члену Клуба возможности пользоваться оплаченными услугами Клуба считаются исполненными должным образом.

3.20. По окончании срока действия Договора, при условии заключения нового Договора, оплаченные Дополнительные услуги переносятся на Лицевой счет нового Договора, сохраняя при этом сроки действия услуг.

3.21. В случае приостановки срока действия Договора (Заморозки Клубной Карты), срок действия приобретенного Блока услуг на Персональные тренировки продлевается на период данной приостановки Договора.

3.22. В тех случаях, когда персональный тренер по каким-либо причинам (болезнь и другое) не может провести намеченную ранее тренировку с Членом Клуба, он обязан известить его об этом по указанному в Договоре мобильному телефону и предложить ему перенести тренировку на другое удобное время либо предложить тренировку с другим тренером.

4. Состояние здоровья Членов Клуба

4.1. Члены Клуба обязаны самостоятельно и добросовестно контролировать состояние своего здоровья, а при необходимости — воздержаться от занятий в Клубе. Члены Клуба самостоятельно принимают решение об участии в тренировках и других мероприятиях Клуба. Клуб не несет ответственности за ухудшение состояния здоровья Клиента Клуба во время тренировок.

При первичном посещении Клуба, Гости, а также Члены Клуба обязаны уведомить сотрудников Клуба о наличии у них любых заболеваний, являющихся относительными противопоказаниями для занятий физической активностью или могут повлиять на возможность и целесообразность предоставления спортивно-оздоровительных услуг указанным лицам (в том числе, но не ограничиваясь — заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, а также иных заболеваний).

В случае приема Гостем или Членом Клуба медикаментов, способных негативно влиять на выполнение упражнений в нормальном режиме и вызывающих нарушения координации, снижающих реакцию, способных вызывать потери сознания или другие клинические проявления (припадки, судороги) требуется в обязательном порядке уведомить об этом тренера.

4.2. Если Гость или Член Клуба не уведомил сотрудников Клуба о наличии у него заболеваний или приеме медикаментов, указанных в

п. 4.1. настоящих Правил, презюмируется отсутствие у указанного лица противопоказаний к участию в занятиях на общих основаниях.

4.3. Члены Клуба обязаны сообщать сотрудникам Клуба об изменениях в состоянии здоровья, которые могут повлечь необходимость изменения в системе предоставления спортивно-оздоровительных услуг (беременность, возникновение заболеваний сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и иных заболеваний).

4.4. Подписывая Договор и настоящие Правила, Член Клуба ответственно заявляет, что он не имеет медицинских противопоказаний для посещения Клуба и самостоятельно несет полную ответственность за возможный вред его здоровью, связанный с участием в выбранных им занятиях Клуба.

4.5. Клуб не несет ответственности за вред, причиненный здоровью и/или имуществу Гостя или Члена Клуба, противоправными действиями третьих лиц, а равно противоправными действиями другихGuestов и Членов клуба.

4.6. Клуб не несет ответственности, если причиной вреда здоровью стало нарушение Правил Клуба, отказ от использования вводных тренировок, неполучение вводного инструктажа, нарушение рекомендаций сотрудников Клуба, нарушение Правил безопасности, а также если Член Клуба тренируется самостоятельно. Факт получения травмы необходимо зарегистрировать с участием представителя Клуба и составлением соответствующего акта.

4.7. В Клубе ведется видеонаблюдение с целью обеспечения безопасности Guestов и Членов Клуба и сохранности имущества.

5. Общие правила поведения

5.1. Электронные Браслеты для пользования кабинками раздевалок Член Клуба получает при приобретении клубного членства. Полотенца находятся в свободном доступе в Towel Zone и тренировочных зонах. В случае утери Браслета, ключа от шкафа, номерка от гардероба, полотенца или иного инвентаря, выдаваемого Членам Клуба на период проведения занятий в Клубе, с Членов Клуба взимается плата в соответствии с Прейскурантом, утвержденным Клубом.

5.2. Члены Клуба, а также их Гости должны покидать тренировочные зоны и направляются в раздевалки не позднее, чем за 15 (пятнадцать) минут до времени закрытия Клуба. При превышении лимита времени, предусмотренного картой, с Члена Клуба взимается плата, предусмотренная действующим Прейскурантом Клуба.

5.3. Члены Клуба должны соблюдать правила общественного порядка, не беспокоить других посетителей, проявлять уважение ко всем лицам, находящимся на территории Клуба, а также соблюдать чистоту на территории Клуба.

5.4. Находиться в верхней одежде на территории Клуба не разрешается. Верхняя одежда и шапка должна быть сдана в гардероб сразу по прибытии в Клуб.

5.5. Употребление спиртных напитков, наркотических и одурманивающих средств, курение (в том числе электрических устройств для курения) на территории Клуба строго запрещены.

5.6. Клуб оставляет за собой право не допускать к занятиям (а в отдельных случаях — на территорию Клуба) лиц, находящихся в состоянии алкогольного и/или наркотического опьянения.

5.7. Распространение и продажа на территории Клуба спиртных напитков, наркотиков, лекарственных средств, а также любых иных товаров запрещены.

5.8. Гостям и Членам Клуба воспрещается входить на территорию, предназначенную только для персонала Клуба (служебные раздевалки, технические помещения и другие), за исключением случаев, когда имеется специальное разрешение Клуба или ситуация существенной опасности.

5.9. Фото и видеосъемка интерьеров клуба возможна только при предварительном согласовании с Администрацией Клуба.

5.10. При посещении Клуба, Членам Клуба рекомендуется не оставлять личные вещи и одежду без присмотра. Для хранения указанных вещей, Членам Клуба рекомендуется использовать шкафы в раздевалках.

За утерянные или оставленные без присмотра вещи Администрация Клуба ответственности не несет. После окончания тренировок Члены Клуба обязаны освободить от своих вещей шкафчики, находящиеся в раздевалках Клуба.

5.11. Клуб предоставляет своим Членам возможность хранения ценных вещей в сейфе, находящемся на рецепции Клуба. За ценные вещи, оставленные вне сейфа Клуба (в том числе, в шкафу в раздевалке) Администрация Клуба ответственности не несет.

5.12. Член Клуба следит за сохранностью личных вещей на территории Клуба самостоятельно.

5.13. Забытые вещи хранятся в Клубе в течение 30 (тридцати) дней. Информацию о забытых вещах можно получить на рецепции Клуба.

5.14. Нахождение детей старше 2 лет в раздевалках, предназначенных для противоположного пола запрещено. Для помощи в одевании ребенка Клиенту категорически запрещается входить в раздевалку, предназначенную для клиентов другого пола.

5.15. До первичного посещения тренировочной территории Клуба Гостям и Членам Клуба следует обязательно ознакомиться с настоящими Правилами (кроме ознакомительной экскурсии). Фактическое получение любых услуг Клуба презюмирует, что Гость или Член Клуба ознакомился и принял все условия, предусмотренные настоящими Правилами посещения Клуба. Кроме того, каждому Гостю и Члену Клуба рекомендуется пройти вводные Персональные и Групповые тренировки, которые проводятся инструкторами Клуба.

5.16. Члены Клуба вправе пользоваться услугами инструкторов Клуба. Приглашение в Клуб иных инструкторов, а также использование их услуг на территории Клуба запрещается.

- 5.17. Самостоятельное пользование музыкальной аппаратурой в помещениях Клуба не разрешается.
- 5.18. После окончания тренировок необходимо вернуть спортивный инвентарь в специально отведенные места. Члены Клуба несут полную материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования и инвентаря, принадлежащих Клубу.
- 5.19. Во время проведения клубных мероприятий Клуб имеет право ограничить зону, предназначенную для тренировок. Члены Клуба информируются о таком ограничении заранее путем размещения на официальном сайте Клуба или на рецепции Клуба объявлений не менее чем за 24 часа до проведения мероприятий.
- 5.20. Не разрешается размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и распространять товары на территории Клуба без предварительного письменного разрешения Клуба. Не разрешается организовывать и проводить в Клубе мероприятия без получения на то разрешения Администрации Клуба.
- 5.21. Использование некоторых зон/залов групповых программ Клуба возможно только в рамках проведения персональных физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий со специалистом Клуба. Самостоятельные занятия в этих зонах/залах для проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий разрешены только после записи на рецепции Клуба в листе резервирования и оплаты их использования. Приоритет в резервировании зон/залов имеют Члены Клуба, оплатившие персональное физкультурное, физкультурно-оздоровительное или спортивное мероприятие (занятие) со специалистом Клуба. Самостоятельные занятия Членов клуба в зонах/залах без предварительного резервирования возможны только, если они свободны и до момента начала в них занятий. Подробную информацию об условиях использования, Резервирования зон/залов для проведения физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий Клуба можно получить на рецепции Клуба.
- 5.22. В целях обеспечения общественного порядка, а также комфорта Гостей и Членов Клуба на территории Клуба запрещается:
- использовать ненормативную лексику, как при личном общении, так и при разговорах по телефону;
 - проносить в Клуб оружие и взрывчатые вещества;
 - входить на территорию Клуба с домашними животными.
- 5.23. Клуб не несет ответственности за временные технические неудобства, вызванные проведением городскими или муниципальными властями профилактических ремонтно-строительных и иных работ, влияющих на нормальную работу Клуба.
- 5.24. Клуб вправе полностью или частично прекратить предоставление услуг при возникновении необходимости устранения поломок оборудования или поддержания оборудования и помещений Клуба в надлежащем состоянии, о чем члены Клуба предупреждаются

заблаговременно (за неделю) путем размещения объявления на официальном сайте Клуба, а также на территории самого Клуба.

6. Правила поведения в тренажерном зале

6.1. С целью обеспечения безопасности и для профилактики травм при занятиях в тренажерном зале, а также с целью изучения правильной техники использования тренажеров является обязательным прохождение вводной Персональной тренировки и инструктажа. При проведении Групповых и Персональных тренировок занятие проводится только после проведения инструктажа. Риск наступления нежелательных последствий, вызванных не прохождением вводной тренировки и инструктажа, несет Клиент Клуба.

6.2. В случае возникновения вопросов, связанных с правилами пользования тренажерами, Гостям и Членам Клуба рекомендуется обратиться с вопросом к представителю Клуба либо приобрести Персональную тренировку.

6.3. Гости и Члены Клуба обязаны соблюдать технику безопасности и правила эксплуатации каждого тренажера. Правила пользования размещены на тренажерах. При наличии любых сомнений в правильности использования тренажера необходимо обратиться за помощью к сотруднику Клуба. Во время отдыха между подходами Клуб призываетGuestов и Членов Клуба не сидеть на тренажерах в целях обеспечения возможности другим занимающимся также воспользоваться ими.

6.4. Рекомендуется иметь при себе полотенце. Гости и Члены Клуба обязаны при необходимости вытирать тренажер после его использования специально выданным Клубом полотенцем.

6.5. Запрещается передвигать тренажеры и бросать инвентарь на пол. Необходимо возвращать оборудование в специально отведенные для этого места.

6.6. Запрещено оставлять грифы, гантели, бодибары и другие свободные веса с упором на стены, зеркала и прочие конструкции. При выполнении любых упражнений запрещено опираться о зеркала и стеклянные проемы тренажерного зала. Также не рекомендуется выполнение любых упражнений, находясь ближе 1 метра от зеркал, окон и стеклянных конструкций.

6.7. Не допускается перегрузка тренажерных устройств сверх нормы дополнительным навешиванием грузов. Запрещается прикасаться к движущимся частям блочных устройств, использовать спортивное и иное оборудование Клуба не по назначению и вопреки инструкции по применению.

6.8. Члены Клуба несут материальную ответственность за порчу и утрату спортивного инвентаря (в том числе тренажеров). В случае повреждения спортивного инвентаря Члены Клуба обязаны сообщить об этом сотруднику Клуба и возместить его стоимость.

- 6.9. В тренажерном зале запрещено использование открытых емкостей для воды, в том числе пластиковых стаканчиков. Также запрещено использование магнезии.
- 6.10. К занятиям в тренажерном зале допускаются посетители только в спортивной закрытой обуви и спортивной одежде. Не допускается использование обуви на высоких каблуках, с кожаной подошвой, с шипами, также как тренировки босиком или в открытой обуви.
- 6.11. Рекомендуются снимать с себя предметы, представляющие опасность при занятиях в тренажерном зале (часы, висячие серьги и другое), убрать из карманов колющие и другие посторонние предметы, оставив их в надлежащем месте хранения.
- 6.12. Перед тренировками и во время их проведения не рекомендуется использовать сильно пахнущие парфюмерные средства.
- 6.13. Запрещается посещение тренажерного зала в состоянии алкогольного или наркотического опьянения или при плохом самочувствии.
- 6.14. Не рекомендуется тренироваться натощак и принимать пищу менее чем за 90 (девяносто) минут до тренировки. При следовании индивидуальной гипокалорийной диете или при приеме пищи более чем за 4 (четыре) часа до тренировки рекомендуется поставить в известность инструктора и воспользоваться его консультацией по интенсивности и объему тренировки.
- 6.15. При тренировках рекомендуется соблюдать питьевой режим. Консультации по индивидуальному питьевому режиму можно получить у специалистов Клуба.
- 6.16. Во избежание травм на тренировках настоятельно рекомендуется до тренировки произвести предварительную разминку. О ее содержании, продолжительности и интенсивности рекомендуется проконсультироваться у инструктора Клуба.
- 6.17. В начале тренировки на беговой дорожке необходимо становиться на подставки по краям движущей ленты, установить минимальную скорость и начинать тренировку после того, как лента пришла в движение. Нельзя сходить с тренажера до полной остановки ленты. Нельзя запрыгивать на движущуюся ленту тренажера.
- 6.18. Во время занятий на кардиотренажерах необходимо:
- держать свободные края одежды и полотенца вдали от движущейся поверхности;
 - не ставить ничего на поручни и дисплейную консоль;
 - помещать емкости с жидкостью только в специальное отделение тренажера.
- 6.19. Запрещается поднимать штангу без использования замков или зажимов. Выполнение базовых упражнений (жим лежа или приседания со штангой) необходимо производить при страховке со стороны партнера либо инструктора Клуба.
- 6.20. В целях обеспечения безопасности Гостей и Членов Клуба, к самостоятельным занятиям в тренажерном зале допускаются лица

не моложе 14 лет. Несовершеннолетние дети до 14 лет допускаются к занятиям в тренажерном зале только на Персональные тренировки с инструктором. Нахождение несовершеннолетних детей в тренажерном зале с родителями (без инструктора) не допускается.

7. Правила поведения на групповых программах в залах

7.1. Групповые программы проводятся в тренажерном зале (тренировки с использованием функциональной рамы), зале Единоборств, зале Фитнес, зале Пилатес, а также в студиях Сайкл и Йога в гамаках.

7.2. Гости и Члены Клуба сами несут ответственность за своё здоровье. Клуб не несет ответственность за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние здоровья клиента ухудшилось в результате острого заболевания, хронического заболевания или обострения ранее полученных травм или нарушения правил техники безопасности.

7.3. Членам Клуба не разрешается самостоятельно включать и выключать кондиционер, а также музыкальную аппаратуру. Запрещено использовать оборудование, предназначенное для занятий в зале групповых программ не по прямому назначению. Запрещено выносить оборудование и инвентарь, предназначенное для занятий в зале групповых программ за пределы Клуба.

7.4. После занятия необходимо убирать за собой оборудование и предметы личного пользования.

7.5. Клиенты Клуба несут материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования, инвентаря или другого имущества, согласно установленному Клубом Прейскуранту.

7.6. В залах групповых программ запрещено использование открытых емкостей для воды, в том числе пластиковых стаканчиков.

7.7. Для занятий в зале групповых программ необходимо переодеться в спортивную одежду и обувь. Клуб убедительно просит соблюдать правила общей и личной гигиены, а также чистоту и порядок во всех помещениях.

7.8. Не рекомендуется использовать парфюмерную продукцию перед тренировкой. На время тренировки желательно снимать нательные украшения: бусы, цепочки, браслеты и прочее.

7.9. Строго запрещено приходить на групповые занятия в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

7.10. Групповые занятия проводятся по расписанию, которое может быть изменено Администрацией Клуба в одностороннем порядке. Расписание групповых занятий зависит от времени года, рейтинга занятий и пожеланий Членов Клуба. Текущее расписание (его изменение) занятий находится на рецепции Клуба, на информационном стенде и во всех раздевалках Клуба.

7.11. Клуб оставляет за собой право заменять заявленного в расписании инструктора групповых занятий.

7.12. Все вопросы, пожелания и предложения, касающиеся расписания групповых программ, принимаются менеджером групповых программ в порядке, предусмотренном п. 2 настоящих Правил.

7.13. Занятия групповых программ проводятся по предварительной записи, так как количество мест в зале ограничено. Запись открывается за 24 часа до начала тренировки. При отсутствии возможности посетить занятие, на которое Член Клуба записан, необходимо выписаться не менее чем за 2 (два) часа до начала тренировки через приложение или по телефону у администратора Ресепшен. В случае если Член Клуба записался, но не пришел на тренировку и не выписался, Члену Клуба автоматически начисляет услуга «Отказ от участия в занятии без уведомления» по Прайсу. В случае неоплаты Членом Клуба указанной услуги Клуб вправе произвести списание указанной суммы с лицевого счета Клиента в безакцептном порядке.

7.14. Клуб настоятельно рекомендует посещать только те групповые занятия, которые соответствуют уровню спортивной подготовки занимающегося. В случае отсутствия достаточного уровня подготовки для выполнения определенных видов упражнений, инструктор вправе не допустить к занятиям Члена Клуба.

7.15. При плохом самочувствии, высоком или низком давлении, головных болях, температуре, в пост-болезненный период следует воздержаться от посещения интенсивных групповых занятий. Решение принимается самостоятельно Членом Клуба, исходя из своего конкретного состояния. В случае если инструктор обнаруживает явно выраженное недолжное состояние Члена Клуба, он вправе не допустить его до занятий.

7.16. Запрещается входить в зал групповых программ раньше времени начала занятия и находиться в зале после тренировки без необходимости.

7.17. Запрещено резервировать места в зале до начала занятия. Инструктор групповых программ вправе изменить месторасположения Члена Клуба в зале групповых программ.

7.18. Перед началом занятия инструктор Клуба проводит вводную часть, в которой инструктирует Гостей и Членов Клуба о структуре занятия, уровню сложности, базовой технике, назначению тренажеров, технике безопасности, особенностях занятия.

7.19. При опоздании на занятие более чем на 10 (десять) минут инструктор вправе не допустить Члена Клуба на групповое занятие, так как разминочная часть тренировки уже завершена и присоединение к занятию может быть опасным для здоровья Члена Клуба.

7.20. Во время групповых занятий необходимо четко следовать рекомендациям инструктора. Не разрешается использовать собственную хореографию и использовать свободные веса без разрешения инструктора.

7.21. Во время занятий строго запрещены посторонние разговоры, так как они отвлекают других Членов Клуба от занятия и мешают инструктору. Инструктор вправе удалить отвлекающего клиента с занятия.

7.22. Использование мобильных телефонов во время занятия не допускается.

7.23. Запрещается посещение групповых занятий детям, не достигшим 14 лет, кроме часов, предназначенных для детских программ.

Запрещается присутствие детей в зале, во время проведения группового занятия их родителей. Администрация Клуба не несёт ответственность за детей, находящихся на территории Клуба. При неконтролируемом поведении ребёнка, которое мешает заниматься другим Членам Клуба, родители или сопровождающие лица, обязаны его забрать с соответствующей тренировочной зоны.

8. Правила поведения на групповых программах в бассейне

8.1. Групповые программы проводятся в бассейне (аквафитнес).

Во время проведения групповых занятий зона для плавания ограничивается разделительной дорожкой, а проведение гидропроцедур временно приостанавливается.

8.2. Во время занятий Гости и Члены Клуба должны бережно относиться к специализированному оборудованию и инвентарю.

8.3. Гости и Члены Клуба несут материальную ответственность за утерю или порчу используемого оборудования, инвентаря или другого имущества Клуба, установленную соответствующим Прейскурантом.

8.4. Клуб оставляет за собой право заменять заявленного в расписании инструктора, а также вносить изменения в расписание групповых занятий. Информация об изменениях размещается на рецепции Клуба.

8.5. Во избежание травм Клуб рекомендует посещение групповых занятий в бассейне, только при наличии соответствующего уровня физической подготовленности и навыков.

8.6. В случае опоздания Гостя или Члена Клуба на занятие более чем на 10 (десять) минут, инструктор имеет право не допустить опоздавшего до занятия, так как разминочная часть тренировки уже завершена и присоединение к занятию опасно для здоровья Члена Клуба.

8.7. Находясь на территории бассейна, Гости и Члены Клуба обязаны беспрекословно выполнять указания инструктора, связанные с организацией и порядком проведения занятий.

9. Правила поведения в бассейне и джакузи

9.1. Во избежание травматизма Гостям и Членам Клуба не разрешается бегать на территории бассейна, прыгать и нырять с бортика бассейна.

9.2. На территории бассейна Гостям и Членами Клуба не разрешается самостоятельно переключать режимы работы саун, гидромассажных форсунок и светового оборудования. При возникновении необходимости переключения режима указанного оборудования следует обратиться за соответствующей помощью к сотруднику Клуба.

9.3. Посещение бассейна разрешается только при наличии купального костюма, плавательной шапочки и специальной сменной обуви (сланцы). Находиться в воде без плавательной шапочки запрещено. Исключение составляют мужчины с полным отсутствием волосяного покрова на голове. Запрещено висеть на разделителях дорожек. Ходить в зоне бассейна босиком или в лапах не рекомендуется в связи с повышенным риском получить травму.

9.4. Обязательным является соблюдение правил личной гигиены. Перед посещением бассейна, хаммама и сауны обязательно принятие душа с мылом и мочалкой, без купального костюма.

9.5. Приоритет в большой ванне Бассейна имеют Члены Клуба, которые участвуют в Персональной тренировке по плаванию либо в Групповых занятиях по аквафитнесу.

9.6. Дорожка, отмеченная табличкой «Скоростное плавание», предназначена для опытных пловцов, скорость движения по ней должна составлять не менее 3 км/ч. Если скорость пловца меньше указанной, дежурный тренер вправе перераспределить клиентов по дорожкам таким образом, чтобы менее опытные клиенты не занимали дорожку для «Скоростного плавания». Отказ клиента от смены дорожки является нарушением правил клуба.

9.7. Члены Клуба самостоятельно отвечают за собственную безопасность во время нахождения в бассейне (с учетом состояния своего здоровья, уровня физической подготовки и уровня навыков плавания). При наличии сомнений в возможности обеспечить безопасность самостоятельно, Член Клуба до начала своей тренировки должен обратиться к тренеру или старший тренер бассейна и согласовать порядок его нахождения в бассейне. Клуб рекомендует в данном случае заключать договор на Персональную тренировку.

9.8. Сотрудники Клуба в случае обращения к ним Членов Клуба разъясняют порядок нахождения в бассейне, правила безопасности, порядок заключения договора на Персональные тренировки с тренером, дают иные консультации по работе бассейна.

9.9. В целях обеспечения безопасности и комфорта Клуб по внутреннему утвержденному графику проводит на территории бассейна ремонтные работы, санитарные обработки, в том числе и внеплановые. Занятия в бассейне могут быть ограничены в связи с необходимостью проведения данных работ.

10. Правила поведения в хаммаме и саунах

10.1. Хамам открыт для посещения с 07.00 (в выходные дни с 08.00) до 13.00 и с 14.00 до 00.00 (в выходные дни до 22.00). Температура в хаммаме составляет 40–47С°, влажность в хаммаме составляет 75–100%, пол и сиденья прогреваются изнутри до 38–42С°.

Электрокаменка сауны находится во включенном состоянии с 07.00 до 24.00 в будние дни и с 08.00 до 22.00 в выходные. Максимальная температура в финской сауне составляет 105С°.

Клуб предупреждает, что слишком долгое пребывание в горячем хаммаме или сауне вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для здоровья. Члены клуба самостоятельно следят за состоянием своего здоровья и временем нахождения в сауне и хаммаме.

10.2. В саунах Клуба можно находиться только в купальных костюмах, обнажаться в общественных местах в Клубе строго запрещено.

10.3. Клуб убедительно просит соблюдать правила личной гигиены. Перед посещением хаммама и сауны обязательно принятие душа с мылом и мочалкой.

10.4. При посещении хаммама и сауны следует использовать полотенца и стелить их на скамью. Во время нахождения в сауне следует избегать соприкосновения с поверхностью каменки — это может вызвать сильные ожоги. Запрещается накрывать каменку посторонними предметами — это может привести к пожару.

10.5. В саунах и хаммаме Клуба запрещено использовать эфирные масла, крема, мёд, равно как и пользоваться кремами, сильными парфюмерными ароматами, масками и скрабами. Кроме того, в душевых дополнительно запрещается пользоваться краской для волос, которые могут оставить следы и посторонние запахи.

10.6. Также запрещается плескать в отсек для камней воду и ароматизаторы в сауне. Запрещено заносить пластиковые стаканчики в хаммам, финскую сауну и душевые.

10.7. В душевых, хаммаме и финской сауне строго запрещается бриться, стричь волосы и ногти, обрабатывать пятки, использовать косметические средства на грязевой и масляной основе.

10.8. Действия интимного характера в помещениях клуба запрещены.

10.9. Посещение финской сауны и хаммама в состоянии алкогольного, наркотического опьянения, а также с наличием остаточного состояния алкогольного опьянения, признаками заболеваний, категорически запрещено, так как представляет серьезную опасность для здоровья и доставляет сильный дискомфорт другим Гостям и Членам Клуба.

10.10. Запрещается принимать пищу и пить, находясь в саунах и хаммаме.

10.11. Строго запрещается оставлять детей в сауне без присмотра родителей. Посещение детьми в возрасте до 14 лет хаммама и финской сауны разрешено только в сопровождении взрослых.

11. Правила пользования услугами СПА

11.1. Пребывать на территории СПА-салона без сменной обуви или без бахил сверху уличной обуви запрещено.

11.2. Не рекомендуется посещать бассейн, тренажерный зал или солярий после СПА-процедур.

11.3. При получении СПА-процедур Гостям и Членам Клуба запрещается находиться в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

11.4. Беременным женщинам рекомендуется проводить СПА-процедуры только по согласованию с врачом.

12. Правила поведения в солярии

12.1. Для работы солярия необходимо опустить специальный жетон в жетоноприемник. Один жетон позволяет получить один сеанс загара на 3 минуты. Жетон можно приобрести на рецепции Клуба.

12.2. Программу загара в солярии необходимо подбирать в соответствии с типом кожи.

12.3. Между первым и вторым сеансом инсоляции должно пройти не менее 48 (сорока восьми) часов.

12.4. Время между последующими сеансами инсоляции не должно быть меньше 24 (двадцати четырех) часов. Клуб не рекомендует проводить в общей сложности более 50 (пятидесяти) часов сеансов загара в год.

12.5. Рекомендуется использовать средства, специально разработанные для загара в солярии и после сеанса инсоляции.

12.6. Если сеансы загара вызывают какую-либо нежелательную реакцию и симптомы не исчезают в течение короткого промежутка времени, Клуб рекомендует проконсультироваться с врачом.

12.7. В солярии следует обязательно защищать глаза с помощью специальных защитных очков, которые можно получить в зоне солярия. В солярии рекомендуется загорать в плавках, а женщинам необходимо закрывать грудь (наиболее удобно использовать одноразовые стикеры).

12.8. После сеанса загара и перед ним Член клуба самостоятельно проводят обработку внутренней поверхности солярия.

12.9. Солярием могут пользоваться Члены Клуба старше 15 лет.

13. Правила поведения в фитнес баре

13.1. Бар Клуба работает с 10:00 до 21:00 в воскресенье и с 09:00 до 21:00 в остальные дни.

13.2. Запрещено употребление любых напитков и продуктов питания, приобретённых за пределами Фитнес Клуба.

13.3. Распитие спиртных напитков в баре запрещено.

13.4. Запрещено выносить посуду и имущество бара за его пределы.

14. Правила поведения в раздевалках

14.1. Верхнюю одежду необходимо оставлять в шкафчике в раздевалке. Переодеваться допускается только в помещениях раздевалок. Шкафчики в раздевалке предоставляются Гостям и Членам Клуба на время их пребывания в Клубе и используются для хранения одежды, обуви и личных вещей, за исключением ценных вещей, для хранения которых шкафчики не предназначены. В помещениях Клуба необходимо использовать сменную обувь, для прохода до раздевалки в уличной обуви использовать предоставляемые Клубом бахилы.

14.2. Для хранения ценных вещей необходимо использовать специально оборудованные индивидуальные сейфы, расположенные на рецепции Клуба (при наличии свободных). При отсутствии свободных сейфов Клуб ответственности за сохранность ценных вещей не несет, их сохранность обеспечивает Член Клуба или Гость самостоятельно. Всем Гостям и Членам Клуба рекомендуется внимательно относиться к личным вещам, не оставлять их без присмотра, не доверять их другим лицам.

За оставленные без присмотра вещи Клуб ответственности не несет.

14.3. Перед выходом из душа необходимо тщательно вытереть свое тело полотенцем. Мокрые следы на полу и скамейках вызовут дискомфорт других Гостей и Членов Клуба, мокрый пол может стать причиной падений, которые могут повлечь ушибы и травмы.

14.4. Запрещено кидать полотенце на пол и вставить на него ногами.

14.5. Во время переодевания не следует разбрасывать личные вещи по раздевалке, скамейкам поскольку это мешает другим Гостям и Членам Клуба.

14.6. После переодевания, уходя из клуба, кабинка раздевалки не закрывается на замок, оставляется прикрытой.

15. Правила пользования семейной раздевалкой

15.1. Порядок посещения семейной раздевалки устанавливается между клиентами в порядке очереди получения ключа от кабинки раздевалки администратором. На 1 семью выдается 1 ключ от кабинки.

15.2. Количество семей, которые могут одновременно пользоваться семейной раздевалкой, устанавливается путем взаимной договоренности между клиентами, но не более 2-х семей одновременно.

15.3. Если хотя бы одна семья не согласна пользоваться семейной раздевалкой одновременно, приоритет устанавливается в порядке очереди получения ключа администратором.

15.4. Время пользования семейной раздевалкой устанавливается в рамках не более 20 минут на семью.

15.5. Перед выходом из душа необходимо тщательно вытереть свое тело полотенцем. Мокрые следы на полу и скамейках вызовут дискомфорт других Гостей и Членов Клуба, мокрый пол может стать причиной падений, которые могут повлечь ушибы и травмы.

15.7. После переодевания, уходя из клуба, кабинка раздевалки не закрывается на замок, оставляется прикрытой.

16. Правила пользования уличной и теплой парковками Клуба

16.1. Парковкой могут пользоваться только Члены Клуба на время нахождения в Клубе. При нахождении на парковке автомобиля вне времени занятий Члена клуба, или в часы, когда клуб не работает, клуб вправе ограничить доступ к въезду на парковку данному Члену Клуба.

16.2. В связи с тем, что система доступа на парковку носит полностью автоматический характер, право пользования местом на внутренней уличной парковке Клуба предоставляется только при автоматическом определении по базе данных Клуба номера мобильного телефона (сообщенного Членом Клуба при заключении Договора), с которого Член Клуба совершает звонок на выделенный номер Клуба для открытия шлагбаума. При несоблюдении данных Правил (не соответствие или отсутствие в базе номера телефона, с которого производится звонок на выделенную линию Клуба для открытия шлагбаума) услуга парковки не предоставляется.

16.3. Право пользования местом на парковке для Членов Клуба является бесплатным. Клуб предоставляет только место для размещения автомобиля, не принимая на себя ответственность за обеспечение его охраны и сохранности. Предоставление места для оставления автомобиля не является договором хранения. Член Клуба вправе оставить автомобиль не время занятий в любом ином удобном ему месте. Обязанность по обеспечению сохранности и целостности автомобиля на время занятий полностью несет сам Член Клуба.

16.4. Клуб в праве отказать в предоставлении бесплатной парковки клиенту в случае нарушения целостности имущества Клуба, таких как: шлагбаум, стрела шлагбаума, разделительные столбы, пандус и т.д.

16.5. В случае если Член Клуба желает воспользоваться внутренней теплой платной парковкой, необходимо заехать внутрь, занять указанное охранником место, получить талон. После окончания занятий на выходе из Клуба оплатить услуги парковки по действующему Прейскуранту и на выходе предъявить талон охраннику.

17. Порядок пользования сейфовыми ячейками для хранения ценных вещей

17.1. При посещении Клуба Клиент обязан внимательно относиться к своим личным (в т.ч. — ценным) вещам, не оставлять их без присмотра и не доверять их другим лицам.

17.2. Для обеспечения сохранности ценных вещей Клиентов Клубом организована возможность их бесплатного хранения в сейфовых ячейках на рецепции Клуба.

17.3. Воспользоваться сейфовой ячейкой Клиент вправе, предъявив клубную карту и указав сотруднику Клуба о желании разместить свои ценные вещи в сейфовой ячейке. Сотрудник Клуба получает из рук в руки ценные вещи от Клиента и размещает их в сейфовой ячейке либо предоставляет доступ в сейфовую ячейку, где Клиент самостоятельно размещает на хранение свои ценные вещи.

17.4. Клуб не несет ответственности за утрату (в т.ч. — за потерю и хищение) ценных вещей Клиентов, а также гостей и посетителей Клуба, если ценные вещи не были размещены на хранение в сейфовые ячейки. В частности, Клуб не несет ответственности за утрату (в т.ч. — за потерю и хищение) ценных вещей, оставленных в кабинках раздевалок. Ущерб в случае утраты (в т.ч. — при потере или хищении) ценных вещей Клубом не возмещается.

18. Заключительные положения

18.1. Клуб вправе в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в настоящие правила. Новые правила вступают в силу через 15 дней с даты их размещения на рецепции Клуба и на официальном сайте Клуба, в связи с чем Клиент обязуется не реже чем один раз в 14 дней посещать официальный сайт Клуба на предмет наличия новой редакции настоящих правил (при ее издании). Публикация новой редакции/ новых правил Клуба на официальном сайте клуба в сети Интернет является официальной публикацией и обязательна для сторон. При посещении Клуба Клиент не вправе ссылаться на то обстоятельство, что они не ознакомлены с содержанием документов, опубликованных на сайте клуба. При несогласии с новыми Правилами, Клиент обязан письменно уведомить об этом Администрацию Клуба. До момента такого уведомления на всех Клиентов распространяются требования вновь утвержденных Правил посещения Клуба. Актуальный текст Правил посещения Клуба также можно получить на рецепции клуба.

18.2. В случае неоднократного нарушения Членами Клуба настоящих Правил, при наличии жалоб других клиентов на поведение Члена Клуба, Администрация Клуба оставляет за собой право лишить указанных лиц Членства в Клубе. В этом случае членство прекращается по истечении 10-и календарных дней с даты соответствующего уведомления Члена Клуба нарочно или заказным письмом или посредством SMS-уведомления.

18.3. Правила Клуба являются неотъемлемой частью Договора с Членом Клуба.

18.4. Гости и Члены Клуба подтверждают свое согласие на обработку Клубом его персональных и биометрических данных, то есть на совершение действий по сбору, систематизации, накоплению, хранению, уточнению и использованию персональных данных.