

# ВЕСНА

## СЕЗОННОЕ МЕНЮ

### ЗАКУСКИ



#### КАРТОФЕЛЬНЫЕ ВАФЛИ СО СМЕТАНОЙ

картофель, мука пшеничная, молоко, масло сливочное, сметана, яйцо куриное

**240 ₺**

120/30 гр

ккал 400 белки 10 жиры 22 углеводы 40



#### КАБАЧКОВЫЕ ВАФЛИ СО СМЕТАНОЙ

кабачок, мука пшеничная, молоко, масло сливочное, сметана, яйцо куриное

**240 ₺**

120/30 гр

ккал 384 белки 9 жиры 22 углеводы 38

### САЛАТЫ



#### ДИОР

куриное филе, огурец, фасоль красная, перец болгарский, горчица зерновая, лук красный, соус соевый, микрозелень

**420 ₺**

185 гр

ккал 130 белки 17 жиры 2 углеводы 10



#### ЗЕЛЁНЫЙ САЛАТ С КУРИЦЕЙ И ПЕСТО

лист салата, куриное филе, томат черри, соус песто, моцарелла, базилик, кедровый орех

**590 ₺**

190 гр

ккал 309 белки 21 жиры 22 углеводы 5

### СУПЫ



#### КРЕМ-СУП ИЗ БРОККОЛИ И ЗЕЛЁНОГО ГОРОШКА

брокколи, зеленый горох, лук репчатый, лук порей, масло сливочное, сливки, сахар, микрозелень гороха

**370 ₺**

300 гр

ккал 251 белки 11 жиры 14 углеводы 20



#### ТОМАТНЫЙ СУП С ПЕЧеныМ ПЕРЦЕМ

томаты, перец печеный, пармезан, прованские травы, копченая паприка

**370 ₺**

280 гр

ккал 75 белки 4 жиры 2 углеводы 10

## ГОРЯЧЕЕ



### ПАСТА С КУРИЦЕЙ И ШПИНАТОМ В СЛИВОЧНОМ ПЕСТО

*фетучини, куриное филе, шпинат, сливки,  
соус песто, пармезан, оливковое масло*

**490 ₺**

280 гр

ккал 542 белки 29 жиры 22 углеводы 57



### ПАСТА КАРБОНАРА

*фетучини, бекон, сливки, яичный желток,  
пармезан, оливковое масло, чеснок*

**440 ₺**

250 гр

ккал 717 белки 21 жиры 45 углеводы 55

## ДЕСЕРТЫ



### МАНГО ЧИЗКЕЙК

*творожный сыр, пюре манго, сливки,  
печенье, сливочное масло, кокосовая  
стружка, лимон, желатин, ванилин*

**430 ₺**

220 гр

ккал 490 белки 8 жиры 30 углеводы 45



### ТИРАМИСУ

*творожный сыр, сливки, яйцо,  
сахар, мука, кофе эспрессо,  
какао, кукурузный крахмал*

**440 ₺**

220 гр

ккал 590 белки 12 жиры 37 углеводы 52

## НАПИТКИ



### ЕЖЕВИЧНЫЙ АЙС-ЛАТТЕ

*эспрессо, молоко, сироп ежевика*

**290 ₺**

250 мл

ккал 165 белки 5 жиры 4 углеводы 27



### ГРАНАТОВЫЙ ЧАЙ

*чай, гранатовый сок, сироп гранат,  
мёд, тимьян*

**280 ₺**

500 мл

ккал 159 белки 1 жиры 1 углеводы 40